

シングルマザーならではの お悩みはたくさん。

専門家と当事者の生きた知識や経験を生かした支援は
必要不可欠です。

「母子世帯」の総所得は年間 291 万円。

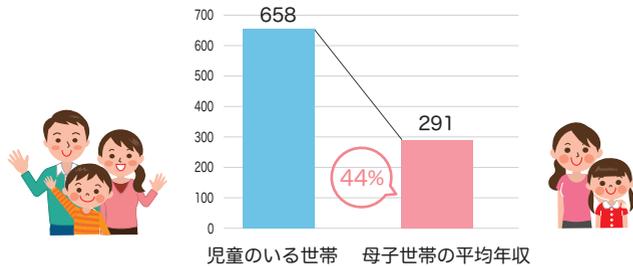
「児童のいる世帯」の総所得 658.1 万円の約 44%に留まる。

ひとり親家庭の多くは、経済的に厳しい状況に置かれています。

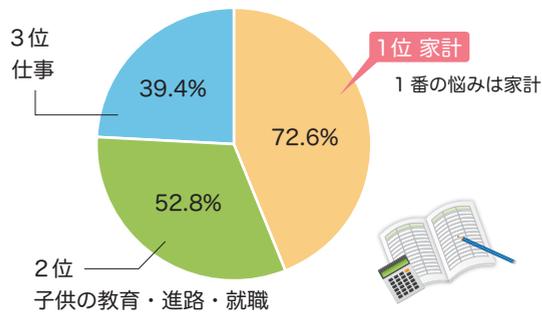
【厚生労働省 平成 23 年度全国母子世帯等調査結果】

「母子世帯」と「児童のいる世帯」の収入の比較

(単位: 万円)



母子世帯が現在困っていること



相談相手の内訳

親族 50.5%

知人・隣人 42.5%

母子自立支援員など 1.1%
公的機関 2.4%

客観性のある支援は

“ほとんど届いていない”のが現状です。

プロフィール



ファイナンシャル・プランナー

井上美鈴 (ライフシンフォニア代表)

- ・AFP (FP 協会認定)
- ・日本学生支援機構認定 スカラシップアドバイザー (平成 29 年 11 月認定)
- ・証券外務員 1 種資格

現在、大学生の子どもを育てるシングルマザー。

結婚生活の中で、さまざまなお金の問題に直面する。

子どもが 2 才で別居、調停・裁判を経て 4 才で離婚。自分が自分らしく
いられる生き方を決意。専業主婦からの仕事探しだったが、離婚後 3 年
で教育資金を貯められたことに大きな自信を持つ。

金融機関・派遣会社就労コーディネーター・公立中学校事務などのさまざま
な仕事を経験。現在は、自らのシングルマザー生活・節約・働き方・教
育費の貯め方・家計に役立つ投資など「すぐに役立つお金の話し」を女性
目線でわかりやすく伝えるファイナンシャル・プランナーとして活動中。

講座実績

- ・東京都ひとり親家庭福祉協議会
「お金とライフプランニング&ひとり親を語ろう！」
- ・綾瀬市立中央公民館
「どう貯める?教育費」「子育て中の働き方」「お金のセンスアップ講座」
- ・北区社会福祉協議会
ひとり親家庭のための ふれあい交流会
「親子のための 今日からできるハッピー家計術」
- ・武蔵野住宅展示場
「主婦目線を生かそう!ライフプランから考える理想の家づくり」
- ・自主開催
「仕事とお金」「教育費と奨学金」「老後のお金を考えよう」
「手作りホームページ作成講座」

Life Sinfonia
ライフシンフォニア

ライフシンフォニア

〒102-0074 千代田区九段南 1-5-6
りそな九段ビル 5F KS フロア

お気軽にお問い合わせください。

E-mail : info@lifesinfonia.com



ご予約・お問合せフォームはこちら

ひとり親を応援する
企業・団体のみなさまへ

マネー講座のご案内



人生に明るい希望や夢を持ち、
安心して子育てできる社会へ

Life Sinfonia
ライフシンフォニア

<http://lifesinfonia.com/>

ライフシンフォニア

検索



ひとり親家庭の支援者様向け サービスをご提供します。

📺 講座講師

- 企業・NPO・母子生活支援施設・社会福祉協議会など、子育て支援団体様主催の講座やイベントでの講師をいたします。
- 女性目線、当事者目線に立った分かりやすい内容で、ひとり親家庭の家計やお金の問題解決に向けたお手伝いをします。
- 参加者様の「今日からの行動」や「新しい発見・希望」「仲間づくりの場」をご提供できるようなコンテンツをご用意いたします。
- 主催者様や、参加希望者様のご要望に合わせて内容を構成させていただきます。

✍️ 執筆

「必要な情報をより多くの必要な方に届けたい。」という理念のもと、家計・教育資金・老後資金をテーマに、シングルマザーに役立つ情報を発信いたします。



もう十分に頑張っているママへ

ライフシンフォニアのできること

ひとり親家庭に寄り添った家計相談ができる
ファイナンシャル・プランナーとして、ひとり親
家庭の「家計」「教育費」の不安を解決します。



シングルマザー支援をお考えの方は、
お気軽にお問合せ下さい。

🚩 ライフシンフォニアの活動内容（シングルマザー向け）

講座

家計・教育資金・奨学金などをテーマに、シングルマザーのための講座を公的機関や自主開催で定期的に行っております。

- 「毎日の生活が大変。」
- 「子供の教育費っていくらかかるの？」
- 「どうやって貯めるの？」
- 「私どうしたらいいの？」

教育費の貯め方・家計管理の方法・奨学金などの最新情報をお伝えします。



参加者様の

「今日からの行動」「新しい発見・希望」「仲間づくりの場」をご提供いたします。

■ 参加者様からの声

- お金と上手に付き合うために収入・支出を知ることが大切だと気づかせていただきました。
- 家計簿も自己満足で終わっていたので、分析して節約して貯金に回せるように工夫してみたいと思います。
- 自分では何を手がかりにピックアップしていくか迷うのですが、かゆいところに手の届く「情報量と編集力」で大変満足しました。

- 数字で見ることで不安が解消されました。今後は家計を見直して実践していきたいです。
- 家計についての講座をずっと待ち望んでいたの、とても役に立ちました。
- 普段はあまり交流がないので同じシングルママと話せて楽しかったです。
- 実際に働いているお母さんのお話が聞いて良かった。

個別相談（対面・電話・Skype）



家計のお悩みだけでなく、シングルマザーならではの仕事・子育て・人間関係・家族関係などをワンストップで解決し、明日への一歩がスムーズに踏み出せるようなご提案をいたします。

■ 相談者様からの声

- 色々な情報・知恵・工夫をお持ちで、大いなる力を与えていただき、感謝です。
- 非常に心強く、元気を頂けたあつという間の2時間でした。本当にお会いできて良かったです。

執筆

株式会社 SMS
シングルマザー情報サイト「ママモフ」
コスモリクエスト コラム

お役立ち情報の発信

ホームページやメールマガジンで、
家計や奨学金情報などのタイムリーな
お役立ち情報を発信しております。

